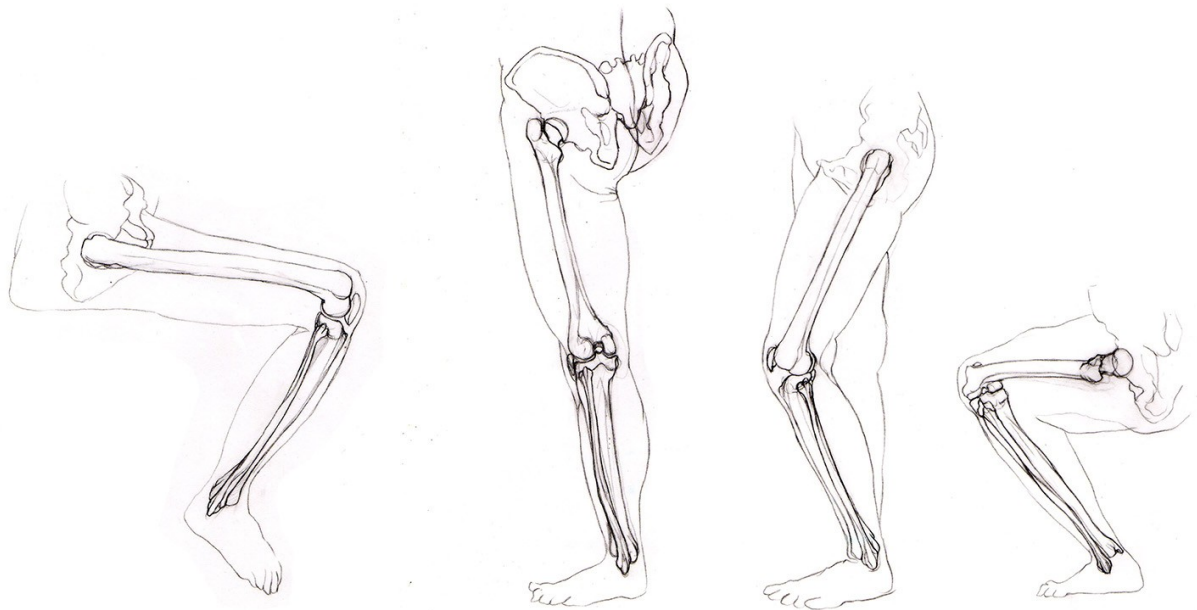


CYCLE « Jeux de je-nous en réunion »

Découvrir des outils et des repères pour animer des réunions vivantes et inclusives !



Présentation générale

Il s'agit d'un cycle d'ateliers-formation dont **l'objectif est de découvrir et/ou d'approfondir les manières de mener des réunions qui soient réellement participatives et inclusives.**

Un premier module de base offre toutes les clés pour mener une réunion participative, de l'amont à l'aval. Un deuxième module propose d'approfondir les enjeux de rôles et de la place de chacun-e dans le groupe, afin d'aller vers des fonctionnements collectifs plus fluides et enrichissants. Un troisième module met le focus sur les inégalités existantes dans les réunions concernant l'accès à la parole, à l'initiative et au pouvoir, et comment s'y prendre pour les faire évoluer.

MODULE 1 - Mener une réunion participative

De bonnes bases pour des premiers pas



L'intention de ce module est de permettre à des personnes débutantes de se lancer pour des premiers pas dans l'animation de réunion, ou de permettre à des personnes ayant déjà une expérience d'en améliorer l'efficacité, ainsi que le plaisir de se réunir et de collaborer.

Nous aborderons notamment les phases de la réunion, la répartition des rôles et de la parole, les modalités de prises de décision, des outils simples pour une animation participative et ludique, la posture de l'animateur ou de l'animatrice...

Un jeu d'écho entre le fond et la forme de la formation permettra aux participant-e-s de faire l'expérience en temps réel des apports théoriques qui leurs seront transmis et ainsi, d'ancrer leurs apprentissages dans un vécu concret.

A l'issue de ce premier module, chacun-e sera outillé-e pour démarrer !

Dates proposées Module 1 :

Mardi 30 janvier 2018

Samedi 10 février 2018

Jeudi 5 avril 2018

MODULE 2 - Qui suis-je dans le groupe ?

Mettre de la conscience sur nos différences pour enrichir nos collaborations.



Chacun-e a une manière bien particulière de contribuer dans un groupe... Dans quelle mesure sommes-nous conscient-e-s de ce qui se joue pour soi ou pour les autres dans une réunion ?

- Quels sont les rôles qui me sont les plus familiers ou étrangers ?
- Comment les autres contribuent-ils à la vie du groupe ? Quelles dimensions font-il exister ?
- De quoi le groupe a-t-il besoin pour être vivant et faire la meilleure place à chacun-e ?

Ressources théoriques : Les six chapeaux de Edward de Bono, la typologie des 5 rôles de Starhawk, la micropolitique des groupes, le Rêve du dragon, Bourdieu.

Modalités d'animation : Durant cette formation, vous serez invité-e-s à bouger, à jouer, à rester conscient de ce qui se vit en vous, à co-construire du savoir et

partager vos expériences... et à expérimenter des modes de fonctionnements qui vous sont un peu étrangers!

Dates proposées Module 2 :

Vendredi 9 février 2018

Samedi 10 mars 2018

Vendredi 26 avril 2018

MODULE 3 - Des dominations au coeur de nos réunions ?

Comment gérer les inégalités d'accès à la parole, à l'initiative et au pouvoir dans nos réunions et inventer un fonctionnement de plus en plus inclusif ?



Les différences de genre, d'origine, d'âge, de parcours scolaire ou professionnel, de sensibilité et de tempérament se traduisent souvent par des inégalités marquées dans l'accès à la parole, à l'initiative ou à la prise de décision dans nos réunions. Comment faire pour établir plus d'équilibre ? Comment réagir dans les situations inconfortables ? Comment s'éduquer les un-e-s les autres à sortir de nos postures enfermantes et offrir au groupe l'opportunité de bénéficier pleinement de la richesse de chacun-e ?

Cette journée nous permettra de poser de la conscience sur les situations que nous rencontrons dans nos quotidiens et les rôles que nous y jouons. A travers un jeu de rôles, nous expérimenterons ensemble des pistes créatives pour réagir de manière constructive aux situations insatisfaisantes auxquelles nous nous confrontons le plus souvent. Nous nous approprierons également des outils d'animations de réunion spécifiques, tout en questionnant la posture de la facilitation : comment naviguer entre structure cadrée et spontanéité, afin de limiter les inégalités, tout en préservant des processus vivants ?

Dates proposées Module 3 :

Mardi 27 février 2018

Samedi 7 avril 2018

Jeudi 17 mai 2018

**Option formations à la carte :
N'hésitez pas à nous contacter pour ajuster ensemble nos propositions à votre structure !**

Tarifs et financements

Pour ses ateliers-formations, le Nousistan pratique **la participation libre & consciente** afin qu'ils soient accessibles à tou-te-s et que le critère financier ne soit pas un frein pour celles et ceux qui souhaitent se former.

Nos formations s'inscrivent dans le cadre de la formation professionnelle continue. Si vous êtes salarié-e, chômeur-euse ou bénévole dans le cadre associatif, des possibilités de financements existent et permettent de soutenir économiquement nos actions de formations afin que nous puissions continuer de pratiquer la participation libre et consciente pour celles et ceux qui n'y ont pas accès.

> **Si vous êtes salarié-e :**

Faites une demande dans le cadre du plan de formation de votre structure. La demande doit être adressée à votre employeur ou au service de formation pour un financement par votre OPCA.

> **Si vous êtes chômeur-se :**

Vous pouvez soit faire une demande auprès de votre conseiller-e Pôle emploi, auprès du département ou de la région.

> **Si vous êtes bénévole dans le cadre associatif :**

Le FDVA (Fond pour le Développement de la Vie Associative) ouvre chaque année un appel à projet qui permet aux associations de mobiliser des subventions pour la formation de leurs bénévoles. Les formations que nous proposons sont éligibles, il est possible de faire financer jusqu'à 80 % du coût de la formation. Les demandes sont à déposer entre janvier et mars de chaque année.

Dans tous les cas, **contactez-nous**, afin que nous échangions sur vos possibilités de financements !

Contacts - contact@nousistan.org – www.nousistan.org

**07 82 58 25 33 (Clémence) - 06 45 18 42 90 (Julie) – 06 05 69 68 87 (Nina) -
à la Maison de Quartier St Nicolas, 14 Place du Chapitre, 26 100 Romans**