

OFFRE DE SERVICE CIVIQUE

Promotion de la pratique gymnique auprès d'un public diversifié (parent-enfant, personnes âgées,...)

Démarrage 2^{ème} quinzaine de septembre 2019, 9 mois, 28h/ semaine

Mission de la volontaire

Avec l'appui de la salariée, des monitrices bénévoles et de la Présidente, la.le volontaire sera amené à :

Action 1 : Développer et redynamiser l'activité « sport santé » dont l'objectif est de « favoriser l'activité physique auprès d'un public fragilisé adulte »

- Contacter les organismes, structures et partenaires (résidence autonomie, club du 3^{ème} âge, service de maintien à domicile) accueillant des publics adultes fragilisés par l'âge ou la maladie
- Créer un document de promotion de l'activité
- Diffuser le document aux organismes, structures et partenaires et sur les différents supports existants du club
- Préparer et animer les ateliers de sport adapté avec un (e) technicien(e) diplômé(e)

Action 2 : Mettre en place une activité gymnique auprès de familles en difficultés dans leur rôle parental avec pour objectif de « favoriser les liens parents/enfants grâce à une activité comme vecteur de liens : la gymnastique »

- Contacter les partenaires locaux intervenant dans l'aide à la parentalité (CAF, asso diverses, CMS, maison de la parentalité, CIDFF, etc...)
- Proposer un document de promotion de l'action et le diffuser aux partenaires et sur les outils de communication existants du club
- Proposer un temps où la pratique de la gym serait un vecteur de mise en relation parents/enfants
- Animer en duo avec un (e) technicien(e) diplômé(e) la séance
- Faire un bilan de l'action (même si ce genre d'action sur une séance ne peut être évaluée que sur du court terme : questionnaire de satisfaction des participants, des partenaires, grille d'observation des relations entre parents/enfants)

Action 3 : Dans le cadre de missions plus larges la.le volontaire sera amené à :

- Préparer un document de promotion de la gymnastique et de ses bienfaits sur la santé physique et psychique
- Préparer les stages internes au club (diffusion de l'information, gestion des inscriptions)
- Participer à l'animation des outils de communication du club
- Aide à la mise en place de séances/matériels...pour les entraînements.
- Retour de séance avec les jeunes et entraîneurs
- Participer à l'organisation des événements du club

Présentation de la structure d'accueil

<https://gym-aubenas.jimdo.com/>

L'union Sportive Aubenas Gymnastique est un club sportif, association loi 1901, créé en 1952 et situé dans le quartier de Bourgneuf. Son objet est de développer et permettre la pratique de la gymnastique artistique et sportive à Aubenas, pour tout public, dès la marche.

A travers diverses formes de pratiques telles que : la gymnastique artistique féminine, la gymnastique rythmique, l'acro-gym, le baby et bébé gym, l'US Aubenas Gymnastique propose des cours quotidiens de loisirs et prépare à diverses compétitions, départementales, inter-régionales, régionales.

Le Club compte plus de 300 adhérents. Il se compose de 20 administratrices, 12 monitrices bénévoles, toutes diplômées, et de deux salariées. Il fonctionne avec un Bureau, un Conseil d'Administration se réunissant 6 fois par an et organise une AG annuelle.

Le club USA Gymnastique port haut les valeurs du sport et de la gymnastique en mettant en avant le respect de l'autre. La gymnastique est une discipline qui demande rigueur et volonté. Les entraîneurs se font donc les médiateurs de ces valeurs tout en respectant chaque individu.

Modalités et conditions d'accueil

- Indemnité : statut de service civique avec une indemnité mensuelle comprise entre **472.97 €** et 580.64 € (majoration sur critères sociaux).
- Versement aux volontaires des frais de repas et de transports obligatoires de **107,58 € par mois**.
- Participation obligatoire aux deux formations « Civique & Citoyenne » et « PSC1 ».
- Défraiement éventuel des frais supplémentaires de transport et d'hébergement pour les deux formations civiques et citoyennes + PSC1 par la structure d'accueil.

Le tutorat, administratif et sur le terrain, sera assuré par la salariée du club et Armelle Rogier Vieu, Présidente du club et par Cécile Cougouilles, salariée de l'association AMESUD.

Lieu de mission

Aubenas, Quartier Bourgneuf, Parking des Blaches.

Attentes vis à vis du volontaire

- Avoir entre 18 et 25 ans
- Exercer une activité sportive/ avoir une attirance pour les activités sportives
- Avoir le sens de la rigueur et de la discipline
- Savoir utiliser les nouvelles technologies de l'information et de la communication
- Aimer le contact, la relation humaine
- Aimer travailler en équipe

Sélection et formalités administratives

En intermédiation avec l'association AMESUD, **la sélection aura lieu mi-septembre (semaine 37 ou 38) à Aubenas.**

Pour toute candidature, merci de passer par le site de l'Agence nationale de Service civique <https://www.service-civique.gouv.fr/missions/promotion-de-la-pratique-gymnique-aupres-dun-public-diversifie-parent-enfant-personnes-agees>