

enVies enJeux

PRATIQUES COOPERATIVES

LES FORMATIONS

ÉCOUTER POUR GRANDIR ET FAIRE GRANDIR



Du 22 au 24 mai 2019 - CHAMBÉRY

06 76 40 62 01

contact73@envies-enjeux.com

Apprendre les bases de l'écoute c'est apprendre à soutenir l'autre dans la mobilisation de ses propres ressources, en fonction de ce qui est bon pour lui.

Cette attitude non-directive dans laquelle on ne se substitue pas à l'autre est peu activée socialement et c'est pour cela qu'elle nécessite un apprentissage.

Une fois les postures acquises c'est la pratique qui donne goût et couleur à l'écoute, permettant le passage d'une attitude artificielle, rationnelle à une écoute à la dimension du cœur et à l'image de l'écouter.

Chaque stagiaire aura l'espace pour expérimenter l'écoute dans un climat d'accueil et de confiance.

Nous expérimenterons selon l'âge et dans les situations difficiles (conflit, refus de parler, etc.).

AU PROGRAMME

Techniques de bases de l'écoute : reformulations, écho, écoute passive et écoute centrée.

Différentes attitudes de l'écoute : écoute centrée sur soi et orientée vers l'autre ; limites de l'écoute ; éviter de tourner en rond ; préparation physique à l'écoute ; question de la cohérence du verbal et du non-verbal.

FORMATION POUR ADULTES

Parents, professionnels et toute personne participant et/ou animant des groupes, collectifs d'enfants, de jeunes, d'adultes dans divers domaines d'activité nécessitant la cohésion de groupe et la coopération : coordonnateur-trice, chef d'équipe, animateur-trice de groupe d'adultes, animateur-trice enfants, enseignant-e-s, thérapeutes...



TARIFS

Inscription professionnelle : **500€**
Inscription individuelle : **250€** - échanges possibles.