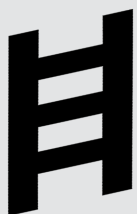


ACCOMPAGNEMENT - CONSEIL - FORMATION

LES ÉCHELLES

Catalogue de formations

Janvier - Juillet
2021



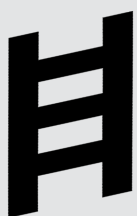
Catalogue de formation

Janvier – Juillet 2021

Calendrier des formations	3
Découvrir les Échelles	4
Notre offre de formation	5
Modalités et inscriptions	14
Notre offre complémentaire pour les particuliers	15
Nos interventions sur-mesure pour les collectifs, entreprises et organisations	16
Nous contacter	17

**« Transmettre et favoriser
le partage des savoirs, des expériences
et compétences,**

**pour soutenir l'émancipation
et la capacitation des personnes
et des organisations. »**



Janvier – Juillet 2021

Calendrier des formations

S'initier à la facilitation 1 jour Samedi 27 février	6
Construire votre modèle de gouvernance 2 jours Vendredi 19 & samedi 20 mars	7
S'entourer et faire vivre votre idée 2 jours Module 1 du parcours « Construire son entreprise » Vendredi 26 et samedi 27 mars	8
Du terrain pour nourrir votre projet 4 jours Modules 2 et 3 du parcours « Construire son entreprise » Jeudi 22, vendredi 23 et samedi 24 avril et samedi 5 juin	9
Concevoir une démarche participative 1 jour Samedi 19 juin	11
Entreprendre seul-e, trouver la forme juridique adaptée 1.5 jour Vendredi 25 et samedi 26 juin	12
Construire votre modèle de gouvernance 2 jours Mercredi 7 et jeudi 8 juillet	7
Formation, accompagnement, facilitation : quelles postures pour quelles situations ? 1.5 jour Jeudi 22 et vendredi 23 juillet	13

Les Échelles, un organisme spécialisé dans l'accompagnement et la formation à l'émergence, la vie et la gestion de projets individuels et collectifs.



Découvrir les Échelles

Les Échelles est un collectif de professionnel·les aux profils complémentaires et qui partagent des valeurs communes et l'exigence de la qualité.

Un collectif de praticien·nes à votre écoute

Les Échelles réunit des praticien·nes de l'**expertise comptable**, de la **coordination de projets**, du **droit** et de l'**accompagnement**, avec une expertise spécifique dans les champs associatif, entrepreneurial, culturel, socio-culturel et de l'ESS.

Une structure de proximité

Notre structure est installée à Grenoble dans des locaux partagés. Notre équipe permanente se partage les suivis, et vous avez donc un contact identifié. Enfin, nous sommes **accessibles et disponibles** en cas de besoin.

Notre vision et notre démarche

Nous défendons la formation et l'accompagnement comme **vecteurs d'émancipation**, tout en considérant l'autonomie et l'expertise des participant·es.

Les Échelles adopte une approche pédagogique centrée sur la personne et l'autodétermination issue de l'éducation populaire, tout en ancrant ses interventions dans le concret grâce à une expertise qui nous permet d'inventer des solutions sur-mesure.

Nous mettons à votre service



Méthodes

Formation, accompagnement, conseil, facilitation : nous adoptons nos méthodes à vos besoins.



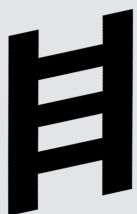
Compétences

Nous formons une équipe transdisciplinaire et complémentaire, entourée d'un pôle de compétences.



Expérience

Nous avons accompagné près de 1000 personnes investies dans des projets individuels ou collectifs.



Janvier – Juillet 2021

Notre offre de formations

Différents domaines d'intervention

Projets individuels et collectifs : émergence, vie, gestion

- Construire votre modèle de gouvernance | 2 jours

Une formation collective pour penser les enjeux de sa gouvernance et concevoir son propre modèle en fonction de sa réalité de terrain.

- Concevoir une démarche participative | 1 jour

Repenser ses pratiques de conception et d'animation de démarches participatives en s'appuyant sur l'expérience partagée des participant·es et des apports théoriques et analytiques.

- Entreprendre seul·e, trouver la forme juridique adaptée | 1.5 jour

Cette formation vise à vous donner une compréhension des fonctionnements des formes d'exercices en entreprise individuelle ou en société unipersonnelle et des enjeux liés à la forme juridique qui accueillera votre projet d'entreprise.

Parcours "Construire son entreprise"

Parcours de formation-accompagnement pour les personnes qui ont un projet de création d'entreprise. À la carte : module 1, ou modules 2 + 3, ou parcours complet.

- Module 1 : S'entourer et faire vivre votre idée | 2 jours

Une formation-accompagnement pour clarifier votre idée d'entreprise ou d'activité en s'appuyant sur la richesse du collectif.

- Module 2 et 3 : Du terrain pour nourrir votre projet – 1 | 4 jours

Un parcours comprenant 4 jours de formation et 2 RDVs individuels pour réaliser l'étude de pertinence et faisabilité de son projet, et amorcer le démarrage.

Focus métiers pairs : formation, accompagnement, conseil, facilitation

- S'initier à la facilitation | 1 jour

Cette formation vous propose un premier contact théorique et pratique avec la facilitation, et un espace d'expérimentation hors des contraintes et injonctions.

- Formation, accompagnement, facilitation : quelles postures pour quelles situations ? | 1.5 jour

Cette formation pose des repères pour resituer les trois champs que sont la formation, l'accompagnement et la facilitation, à la fois en termes de métiers et de postures. Chaque participant·e pourra ainsi inventer ses propres postures d'intervention en s'appuyant sur ces apports.



S'initier à la facilitation | 1 jour

Prochaine session : 27 février 2021

Pourquoi cette formation ?

Le travail en collectif, qu'il s'inscrive dans un contexte bénévole ou professionnel, peut gagner à s'inscrire dans un cadre permettant une co-construction active. La facilitation est une des façons d'aborder les fonctions d'animation de ce cadre. Cette formation vous propose un premier contact théorique et pratique avec la facilitation, et un espace d'expérimentation hors des contraintes et injonctions.

Objectifs

- Poser des repères théoriques sur les fondamentaux de la facilitation
- Se tester en posture de facilitation (sur la base du volontariat)
- Expérimenter des outils de facilitation

Public concerné et pré-requis

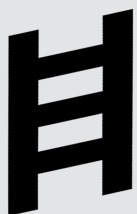
Cette formation est conçue pour des personnes qui souhaitent s'initier à la facilitation de temps et dynamiques collectives.

Cette formation demande de parler couramment français.

Contenu

- Introduction contextuelle : réfléchir l'engouement pour la facilitation
- Enjeux, apports et limites de la facilitation
- La posture professionnelle des facilitateur·ices
- Éléments de cadrage d'une session
- Mise en situation "test" avec supervision

Pour en savoir plus concernant les modalités pédagogiques et pratiques, vous pouvez consulter la page dédiée aux inscriptions et aux tarifs.



Construire votre modèle de gouvernance | 2 jours

Deux sessions : 19-20 mars et 7-8 juillet 21

Pourquoi cette formation ?

Bien qu'elle soit davantage formalisée dans les associations et les entreprises, la gouvernance porte un enjeu d'équilibre des pouvoirs qui concerne l'ensemble des collectifs. L'injonction à adopter des modèles de gouvernance participatif ou partagé n'invite pas toujours à mener une réflexion de fond sur l'adéquation de ces modèles aux différentes façons d'entreprendre ou d'agir en collectif. Cette formation se propose de vous apporter des repères théoriques et pratiques, et de construire votre propre modèle de gouvernance en écho à vos besoins et réalités de terrain, plutôt qu'en fonction de modèles pré-établis.

Objectifs

- comprendre les concepts de systèmes et modèles de gouvernance
- mener une réflexion sur les enjeux de la gouvernance dans sa propre organisation ou son collectif
- élaborer son propre modèle en cherchant un équilibre juste entre intérêts des parties prenantes et efficacité de fonctionnement

Public concerné et pré-requis

Cette formation s'adresse à des personnes qui souhaitent créer ou qui sont impliquées dans un projet collectif. Il peut s'agir de projets citoyens, associatifs, coopératifs ou entrepreneuriaux classiques (SAS, SARL...). Cette formation demande de parler couramment français.

Contenu

- Le concept de gouvernance
- Les différents systèmes de gouvernance existants
- La question du pouvoir et des intérêts des parties prenantes
- Les différents rôles et instances
- Focus sur les modèles de gouvernance participatif et partagés
- Tout au long de la formation, des ateliers pratiques pour construire un modèle adapté à votre organisation

Pour en savoir plus concernant les modalités pédagogiques et pratiques, vous pouvez consulter la page dédiée aux inscriptions et aux tarifs.



S'entourer et faire vivre votre idée | 2 jours

Module 1 - Parcours "Construire son entreprise"

Prochaine session : 26-27 mars 21

Pourquoi cette formation ?

Quand on réfléchit à se mettre à son compte, on part souvent d'une idée, ou d'une envie, et on a besoin d'en parler. Rejoindre une dynamique collective permet d'échanger sur son projet, de le faire vivre, et de s'alimenter des regards et de l'expertise du collectif et des formateurs. Cette formation a été construite pour répondre au besoin de clarification du projet, mais aussi de positionnement personnel quant à ce qu'implique la création d'entreprise dans sa vie. Les simulations, exercices et échanges proposés visent à préciser l'idée et ses contours, et enrichir son projet professionnel dans son ensemble. A la suite de cette formation, il est possible de poursuivre le travail entamé en suivant les modules 2 et 3 dédiés à l'étude de pertinence et faisabilité.

Objectifs

- clarifier et enrichir votre ou vos idées de projets d'entreprise
- mieux connaître vos singularités en retravaillant votre parcours et vos envies
- identifier l'approche que vous avez de l'entrepreneuriat et définir votre propre cadre

Public concerné et pré-requis

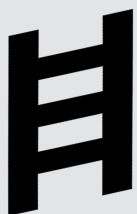
Cette formation s'adresse à toutes personnes qui souhaitent clarifier son projet de création d'activité dans les champs de l'économie réelle (indépendants, commerçants, artisans, services de proximité...), et de l'ESS (secteur social, culturel, éducatif, socioculturel, environnemental...).

Cette formation demande de parler couramment français.

Contenu

- Revisiter votre parcours, identifier vos moteurs, atouts et contraintes
- Clarifier vos idées, motivations et envies
- Échanger avec des pairs et préciser votre rapport à l'entrepreneuriat
- Définir vos critères et conditions pour fixer votre propre cadre de travail
- Dessiner les contours de votre projet idéal et l'enrichir de l'intelligence collective

Pour en savoir plus concernant les modalités pédagogiques et pratiques, vous pouvez consulter la page dédiée aux inscriptions et aux tarifs.



Du terrain pour nourrir votre projet | 4 jours

Module 2 et 3 - Parcours "Construire son entreprise"

Prochaine session : 22,23,24 avril et 5 juin 21

Pourquoi cette formation ?

Les modules 2 et 3 sont centrés sur l'étude de faisabilité et de pertinence, avec une approche :

- progressive : le rythme s'adapte au temps nécessaire à la réalisation de votre étude de faisabilité
- concrète : l'approche est pragmatique, et les outils classiques sont un support que nous adaptons à vos réalités de terrain
- utile : au-delà de la réalisation de cette étude, il s'agit d'en tirer des apprentissages pour nourrir votre projet

Objectifs

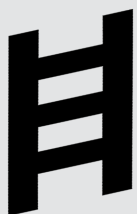
- avoir une vision générale des étapes de création d'activité pour établir votre plan d'actions
- comprendre et analyser les caractéristiques de votre projet et de son environnement
- étudier la faisabilité technique et économique de votre projet
- monter en compétence sur les champs de la création d'entreprise, de la gestion de projets, de la gestion financière
- asseoir votre autonomie de prise de décision par l'acquisition et l'analyse d'informations, et la définition de vos propres critères de choix

Public concerné et pré-requis

Cette formation s'adresse à toutes personnes qui a un projet de création d'activité dans les champs de l'économie réelle (indépendants, commerçants, artisans, services de proximité...), et de l'ESS (secteur social, culturel, éducatif, socioculturel, environnemental...), et qui souhaitent étudier la faisabilité de leurs projets avant de se lancer.

Pour suivre cette formation, il faut avoir suivi le module 1 « S'entourer et faire vivre votre idée » ou réalisé un travail équivalent dans une autre structure de formation ou d'accompagnement. Cette formation demande de parler couramment français, et d'avoir une maîtrise basique des outils informatiques.

Voir le contenu complet à la page suivante.



Du terrain pour nourrir votre projet (suite) Module 2 et 3 - Parcours "Construire son entreprise"

Contenu

Notre approche de l'étude de pertinence et de faisabilité est qu'elle constitue une phase de construction active de votre projet. Pour laisser à chacun.e le temps de progresser à son rythme, nous avons construit cette étape en deux temps : le module 2 pour se préparer, et le module 3 pour tirer les conclusions de l'étude de terrain.

Module 2 : se préparer à confronter son projet à l'environnement réel

3 jours de formation pour se préparer à étudier la pertinence et la faisabilité de son projet d'entreprise :

- identifier les éléments clés à connaître et les informations manquantes dans son projet
- Identifier ses ressources et les sources d'informations existantes
- acquérir des méthodes d'enquête et préparer ses entretiens
- s'entraîner à présenter son projet
- comprendre et s'outiller en gestion de projets et gestion financière
- avoir des repères sur le cadre réglementaire et les statuts juridiques

Phase de terrain

Vous disposerez de 3 semaines à 1 mois pour réaliser votre étude. Pendant cette phase, vous pourrez nous solliciter sur 1 RDV individuel pour lever des difficultés éventuelles (chiffrage du prévisionnel, étude sectorielle, entretien oral, analyse de la concurrence...).

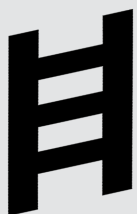
Module 3 : analyser et comprendre pour pouvoir décider

Une journée en collectif pour tirer les conclusions de votre étude de faisabilité, et vous accompagner dans l'analyse et la compréhension des informations récoltées en prenant du recul. Il s'agira également de chiffrer un objectif de CA dans les grandes lignes, formuler une synthèse de votre projet et faire un plan d'action prévisionnel adapté à vos besoins.

Rendez-vous bilan

Afin de vous accompagner dans la réalisation de votre plan d'actions à la fin du parcours, nous vous proposons un RDV individuel bilan-perspective, à prendre dans le mois suivant la sortie de formation officielle.

Pour en savoir plus concernant les modalités pédagogiques et pratiques, vous pouvez consulter la page dédiée aux inscriptions et aux tarifs.



Concevoir une démarche participative : entre théorie et pratique | 1 jour

Prochaine session : 19 juin 21

Pourquoi cette formation ?

La défiance grandissante à l'égard du modèle démocratique représentatif, et la remise en cause de sa pertinence à l'échelon local, ont amplifié le déploiement d'autres modèles d'action et de décision collective. Parmi eux, le modèle participatif a connu un succès certain, au point de le transformer en une nouvelle norme, parfois implicite, parfois explicite (voir le guide des bonnes pratiques de l'ESS par exemple). Mais entre la théorie et la pratique, il y a un écart certain, et les « participant·es » tant attendu·es ne sont pas toujours au rendez-vous. Cette formation a été conçue à la fois pour apporter des repères théoriques, mais aussi pour échanger afin de repenser et nourrir ses pratiques de terrain.

Objectifs

- Apporter des repères théoriques et analytiques sur les formes de participation
- Échanger sur les pratiques et expériences des participant·es pour :
 - partager des réflexions et problématiques
 - s'enrichir des regards, idées et expertises du collectif

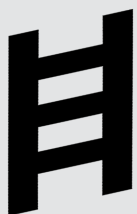
Public concerné et pré-requis

Cette formation est conçue pour des personnes qui sont amenées à concevoir, animer et accompagner des démarches participatives avec des bénévoles ou habitant.es, ou liées à des projets coopératifs, multi-partenariaux et de territoire. Cette formation demande de parler couramment français.

Contenu

- Repères théoriques : démocratie et participation
- Enjeux de la participation
 - Les participant·es au cœur du processus
 - Impacts : apports, construits et risques
- Freins et leviers
- Modélisation des niveaux de participation
- Posture, rôle, missions et méthodes : les contours d'un métier informel
- La participation en pratique : analyse de cas concrets

Pour en savoir plus concernant les modalités pédagogiques et pratiques, vous pouvez consulter la page dédiée aux inscriptions et aux tarifs.



Entreprendre seul·e, trouver la forme juridique adaptée | 1,5 jours

Prochaine session : 25 et 26 juin 21

Pourquoi cette formation ?

Le droit français se distingue par sa grande richesse de statuts juridiques, de régimes sociaux et fiscaux. Il permet d'assurer la protection du patrimoine des entrepreneur·es, leur assurer une couverture sociale adaptée à leurs besoins et réalités et d'organiser la gestion et le fonctionnement de leur activité. Cependant, face à un panel de choix aussi vaste et les articulations parfois complexes entre les formes juridiques et les régimes fiscaux et sociaux, les futurs entrepreneur·es se trouvent souvent démuni·es et agissent parfois sans vision claire des enjeux à long terme. Cette formation vise à vous donner une compréhension des fonctionnements des formes d'exercices en entreprise individuelle ou en société unipersonnelle et des enjeux liés à la forme juridique qui accueillera votre projet d'entreprise.

Objectifs

- Apporter des repères théoriques et pratiques, et de vous aider à faire votre choix de forme d'exercice de votre activité en écho à vos besoins, ambitions et réalités de terrain.
- définir ses propres critères de choix

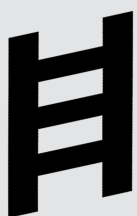
Public concerné et pré-requis

Cette formation s'adresse à des personnes qui souhaitent exercer leur activité d'une manière autonome et indépendante, qui ont déjà une vision claire de leur modèle économique et des activités envisagées.

Contenu

- comprendre le concept de patrimoine professionnel
- comprendre le fonctionnement des différents régimes sociaux et fiscaux
- faire le lien entre la fiscalité, couverture sociale et formes juridiques :
 - au niveau de l'entreprise
 - au niveau de sa rémunération et ses droits
- comprendre les différentes obligations légales et administratives des différentes formes d'exercice

Pour en savoir plus concernant les modalités pédagogiques et pratiques, vous pouvez consulter la page dédiée aux inscriptions et aux tarifs.



Formation, accompagnement, facilitation : quelles postures pour quelles situations ? | 2 jours

Prochaine session : 22 et 23 juillet 21

Pourquoi cette formation ?

L'hybridation de différents métiers et postures créent de nouvelles formes d'interventions et d'interactions. D'un côté, cela permet de mieux s'adapter à la multiplicité des situations en considérant la singularité de chacune. D'un autre côté, les contours de ces métiers qui ont été dessinés au fil des années par les praticien·nes se floutent, au risque de perdre l'apprentissage que nous pourrions en tirer. Cette formation pose des repères pour resituer les trois champs que sont la formation, l'accompagnement et la facilitation, à la fois en termes de métiers et de postures. Chaque participant·e pourra ainsi situer ses propres postures d'intervention en s'appuyant sur ces apports.

Objectifs

- Situer la formation, l'accompagnement et la facilitation en tant que métiers et postures
- Échanger sur les expériences des participant·es pour construire des repères collectifs, partager des problématiques et enrichir ses pratiques
- Avoir un temps dédié à une réflexion guidée sur ses postures professionnelles

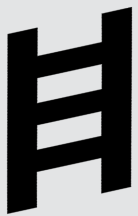
Public concerné et pré-requis

Cette formation est conçue pour les professionnel·les amenés à adopter ces postures, et qui souhaitent clarifier leur positionnement pour mieux adapter et adopter ces différentes "casquettes" en fonction du contexte d'intervention.

Contenu

- Formation, accompagnement, facilitation : apports théoriques et analytiques comparatifs :
 - définitions, contextes, enjeux
 - place dans l'écosystème des formes d'interventions
 - posture professionnelle
 - dynamique relationnelle
 - processus
- Échanges sur l'expérience, les pratiques et les problématiques des participant·es
- Temps de travail individuel guidé pour clarifier ses postures

Pour en savoir plus concernant les modalités pédagogiques et pratiques, vous pouvez consulter la page dédiée aux inscriptions et aux tarifs.



Modalités et inscriptions

Les Échelles est un collectif de professionnel·les aux profils complémentaires et qui partagent des valeurs communes et l'exigence de la qualité.

Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Nous alternons :

- Temps d'apports théoriques et analytiques
- Ateliers pratiques
- Temps d'échanges collectifs

Il n'y a pas d'évaluation individuelle en fin de formation, mais une capitalisation des apports. Les prestations seront évaluées de façon qualitative en fin de formation, et 3 mois plus tard au travers d'un questionnaire pour permettre aux intervenant·es d'avoir un retour.

Modalités pratiques

Les lieux de formation sont situés à Grenoble.

Il y a un à deux intervenant·es par formation, et la taille du groupe va de 4 à 10 personnes maximum.

Tarifs

Certaines de nos formations sont éligibles au CPF.

Les Échelles souhaite que le prix des formations ne soit pas, dans la mesure du possible, un frein à la participation. C'est pourquoi nous avons réfléchi à une politique tarifaire adaptée :

- tarif employeur et financement CPF : 250€/jour
- tarif auto-financement normal : 120€/jour
- tarif auto-financement solidaire : 70€/jour
- prix libre : une place par session

Plus d'informations sur notre politique tarifaire sur notre site.

Inscriptions

Pour s'inscrire, le plus facile est :

- de passer par notre site internet : www.les-echelles.org
- de nous contacter par mail : contact@les-echelles.org
- de nous appeler au 06-68-36-10-71



Notre offre complémentaire pour les particuliers

L'accompagnement individuel permet d'avoir un parcours individualisé pour cheminer à son rythme et trouver les réponses en adéquation avec ses problématiques spécifiques.

Clarifier votre projet professionnel

Nous vous accompagnons à travailler sur votre parcours, vos envies, vos peurs, pour ouvrir des possibles en termes de réorientation ou reprise de formation.

Les rendez-vous individuels se font en présentiel dans la mesure du possible.

Tarifs (ces rendez-vous ne sont pas pris en charge) :

- Tarif normal : 60€ / 1h30
- Tarif solidaire : 40€ / 1h30

Définir, construire et formaliser un projet de création d'activité

Nous vous accompagnons à clarifier votre projet d'entrepreneuriat, ainsi que dans la phase de conception et de démarrage. Nous définissons avec vous un parcours d'accompagnement personnalisé comprenant 3 rendez-vous au démarrage, qui peuvent être complétés de rendez-vous supplémentaires au besoin.

Nous vous accompagnons sur les projets :

- d'indépendant·e
- d'artisanat, de commerce, de restauration et autres entreprises de proximité
- de structures culturelles et artistiques, d'artistes-auteurs
- d'entreprises de l'économie sociale et solidaire

Sur ces accompagnements, vous pouvez mobiliser vos droits individuels à la formation (CPF – Compte personnel de formation).

Tarif normal : 280€ les 3 rendez-vous, soit 80€ / 1h30

Accompagnement individuel ou parcours "Construire son entreprise" ?

L'avantage du parcours est qu'il vous permet de bénéficier d'une dynamique collective et qu'il alterne des temps d'accompagnements collectifs pratiques, et des temps de formation pour monter en compétence dans différents domaines (gestion d'entreprise, étude de faisabilité...). Enfin, le parcours total dure 45h, et comprend 2 rendez-vous individuels.



Nos interventions sur-mesure pour les collectifs, entreprises et organisations

Vous avez envie ou besoin d'une intervention construite sur-mesure par rapport à un besoin spécifique ? Vous souhaitez solliciter un regard extérieur ?

Des interventions adaptées à vos spécificités

Nous intervenons auprès de différents types d'acteurs, et adaptons nos modalités à vos spécificités de fonctionnement, à vos réalités, et à votre environnement socio-culturel, économique et juridique :

Associations _____
_____ Collectifs d'habitant-es, culturels, de transition
Commerçants, artisans, entreprises de proximité _____
_____ Entreprises de l'ESS _____
_____ Lieux collectifs et tiers-lieux
_____ Fédérations, groupements, filières et acteurs ressources _____
_____ Professionnel·les des collectivités et institutions _____

Différentes modalités d'intervention

A chaque situation, une forme d'intervention adaptée :

L'accompagnement : une démarche qui engage un processus co-construit pour travailler des questionnements larges (modèle économique, projet collectif, gouvernance...) ou précis.

La formation intra ou inter : une formation du catalogue ou une formation sur-mesure pour former votre équipe, les membres de votre collectif ou vos publics

Les prestations d'animation ou facilitation : nous animons vos temps collectifs avec des méthodes facilitant la participation et l'émergence de construits collectifs.

Vous souhaitez en savoir plus ?

Vous pouvez :

- consulter notre site internet : www.les-echelles.org
- nous appeler au 06-68-36-10-71





Nous contacter

En savoir plus :

Consulter notre site : <https://les-echelles.org>

Nous suivre :

- S'abonner à notre newsletter : 

- Nous suivre sur les médias sociaux :  

Pour toute information, vous pouvez nous contacter :

- par mail : contact@les-echelles.org
- par téléphone du lundi au vendredi de 9 à 18h30 :
06-68-36-10-71

Nos bureaux sont situés 16 traverse des îles à Grenoble au sein du local partagé La Cata.

Horaires d'ouverture (sur RDV) :

- mardi : 13h30-18h30
- mercredi : 9h-12h
- jeudi : 9h-18h30
- vendredi : 13h30-17h30

Au plaisir d'échanger avec vous,

L'équipe des Échelles